



NIEUWSBRIEF

GEMEENTEN EN GEHANDICAPTEN

BELGIE-BELGIQUE

P.B.

3530 Houthalen Helchteren

12/2526

Erkenningsnummer : P708450

Driemaand. Tijdschr. : 4^{de} kw 2013 - Afgiftekantoor 3530 Houthalen Helchteren
V.U.-. Thérèse Swinters – Peperhofstraat 58 – 3600 Genk Tel./Fax 089/38 55 64



Citaat:

*Mensen moet je eerst leren kennen om ze te kunnen vertrouwen,
maar God moet je eerst vertrouwen om Hem te leren kennen.
Sören Kierkegaard, Deens filosoof*

In dit nummer:

Citaat	p 1
Bijbelclubs	p 1
Braillewens- kaarten	p 2
Wij kregen kansen	p 3
Chronish	p 3
	p 4

Natuurlijk is dit helemaal waar. Nochtans wil ik even doorddenken. Mensen vertrouwen is niet gemakkelijk en zeker niet als je ze nog maar pas kent, maar soms is het noodzakelijk om een sprong in het diepe te wagen. Sommige mensen, bijvoorbeeld mensen met een handicap, ouderen, moeten uit pure noodzaak beroep doen op anderen. Dat is niet gemakkelijk. Dan kan er een klein wonder ontstaan omdat we een grote God hebben. Met Hem mogen we het wagen om anderen toch om hulp te vragen zonder dat we hen echt kennen, zonder dat we zeker zijn dat er een positief antwoord komt. Daardoor worden we ook moediger om met mensen op te trekken en hen ook onze steun aan te bieden.

“Met U immers loop ik op een legerbende in en met mijn God spring ik over een muur.” *Psalm 18:29*

Gods woord was niet alleen van toepassing in het Oude Testament, maar ook nu nog hebben we moed nodig, soms veel moed. En misschien vermoeden we dat niet, maar ook in de omgang met medechristenen moeten we soms alle moed bij elkaar rapen. Maar dat is zo gezond voor onze geestelijke groei.

Bent u ook het nieuwe werkjaar, het nieuwe seizoen gestart ? Heel veel moed toegewenst.



Bijbelclubs

Contactgegevens: *Noord Limburg*

Ruben en Kelly Dreesen- Hilkens –
Ekselsebaan 47 3940 Hechtel 011/74 93 17

De Bijbelclub in *Oost Vlaanderen* gaat door op: **15 september en 15 december 2013** in de Christelijke gemeente LICHT vzw - Blekerijstraat 15

– Oudenaarde  Sara: 0473 765685 of Peggy: 0498 147470



De Bijbelclub in **Genk** komt op de volgende zondagen samen: Altijd om 3 uur in de namiddag in de Evangelische Kerk Paulus te Genk.

Thérèse  0477 572399



Braillewenskaarten!

Multitekst - maakt uw teksten leesbaar Tel.: +31 (0) 61 94 25 970

Skype: multitekst.eu

E-mail: info@multitekst.eu

Website: www.multitekst.eu

Ga zeker eens kijken.



Wij kregen kansen.

Begin.

In juni 2002 zijn we een eerste keer met de Bijbelclub in Genk gestart. Dat was bij mij (Thérèse) thuis. Met prachtig weer konden we buiten zitten. Het werd onmiddellijk voor iedereen duidelijk wat de bedoeling was. Sommige mensen konden niet goed lopen, anderen niet goed denken. Diegene die niet goed konden denken hebben de koffie, tassen, stoelen en tafel buiten neer gezet en samen zijn we gaan praten over de Bijbelclub.

Daar heeft diegene die niet goed kon lopen weer veel in geholpen. Dat is ons motto: laat je helpen bij datgene wat jij niet kunt en help de ander met datgene dat hij wel kunt.

Nieuwe gezichten.

Het was ongeveer twee jaar later dat iemand uit een nabijgelegen Evangelische gemeente Thérèse aansprak. Zou de Bijbelclub niet iets zijn voor M&C? Waren M&C mensen die in hun psyche in de knoop waren gekomen of hadden ze het moeilijk met verstaan, lezen, bedenken, etc. Veel mensen in de gemeenten denken dat de Bijbelclub er is voor iedereen die het verstandelijk of ook psychisch moeilijk heeft. We willen daar toch graag een onderscheid in maken. Mensen met psychische problemen hebben vaak geen verstandelijke handicap, zijn wat te sterk, te goed in hun denken. Mensen met een verstandelijke handicap hebben eigenlijk geen ziekte... het zal nooit anders worden. Vooral voor deze laatste is de Bijbelclub belangrijk.



Terminology Tips #One – put the person first



- the disabled
- handicapped
- crippled



- person with disabilities



Put the person first. Say 'person with a disability' rather than 'disabled person', 'the disabled', 'handicapped', 'crippled', or 'retarded'.

Van EDN vrienden in Letland geleerd.

M was duidelijk niet achter in zijn denken, maar vanwege zijn vrouw C die het wel moeilijk had, was het toch goed dat ze beiden mee gingen doen in de Bijbelclub. Daarbij zou hij in praktische dingen een steun kunnen zijn voor de leiding.

We genoten van elkaar en we werden goede vrienden. Behoren ze nu wel of niet echt tot de doelgroep? Ik weet het tot op dit moment eigenlijk nog niet, maar belangrijk is wel dat ze zelf ook kunnen dienen en daardoor groeien. Vooral C heeft een hele verandering door gemaakt, denk ik.

Later.

Nu verschillende jaren later, zijn M&C lid geworden in de gemeente van Genk. Ze waren een beetje vast gelopen in de vorige gemeente en ontmoetten langzaam in Genk een aantal mensen voor wie ze zelf wat konden betekenen. Maar vooral ook in de gemeentekring werden ze goed opgevangen en voelen ze zich welkom. Allerlei lichamelijke problemen maken het soms moeilijk om aanwezig te zijn, maar hun trouw en doorzettingsvermogen groeit. Vanaf dit komende werkjaar zullen M&C de gastheer en gastvrouw in de Bijbelclub in Genk zijn. Dat betekent dat ze met koffie en lekkers de gasten welkom heten en bedienen. M&C doen dit ook al tijdens de zomermaanden als er elke week in de kerk één gemeenschappelijke gemeentekring door gaat.

Maar het meest belangrijke is dat hun vriendschappen groeien. Zowel in hun geven als ontvangen is er een groter evenwicht gekomen. Toen M heel erg ziek werd heeft C de steun en liefde van de gemeente ervaren en ook dat heeft hen beiden doen groeien in hun geestelijk leven. Het is duidelijk dat er nog heel wat dingen opgeruimd en geleerd kunnen worden – zoals bij iedereen die de Heer dienen wil – maar ik ben ervan overtuigd dat M&C een mooi voorbeeld zijn van mensen die aan de zijlijn stonden, tot dienaren van de Heer zijn geworden. Dient elkander. Gal 5: 13 en 1 Petr 4:10. Als je de eerste, de belangrijkste wil zijn, dan heb je een opdracht om te dienen. Matt 20: 26 en 27. Nochtans krijgen of nemen veel mensen met een handicap die kansen niet en raken dan in de vergetelheid, ook in de gemeenten.



Gemeenten en chronisch zieke

Vele jaren geleden leerden Dirk en ik een koppel via de kerk kennen. De man was, als vrijwilliger, werkzaam in de gevangenis. Hij deed daar mee aan een programma om de gedetineerden terug in de samenleving te integreren. “Want,” zo zei hij, “wij moeten die mensen opnieuw alles leren. Van het doen van bankverrichtingen tot het regelen van het huishouden.” Hij leerde er o.a. mensen opnieuw koken. Door de jaren gevangenschap waren die mensen niet meer in staat om in de samenleving te leven en ook niet meer om voor hun eigen onderhoud in te staan. Ze moesten dit opnieuw leren.

G&G Nieuwsbrief is een gratis driemaandelijke uitgave. G&G stelt zich tot doel de gemeenten/kerken te helpen, de integratie en inclusie van mensen met een handicap te bevorderen. Vaak leven zij geïsoleerd. De gemeenten willen niemand uitsluiten maar zijn zich niet altijd bewust van de behoeften van personen met een handicap. G&G wil een draaischijf zijn van informatie en ondersteuning van en voor zowel de personen met een handicap als van de gemeenten/kerken
1 Corinthiërs 12:22



Wat heeft dit nu met mij te maken?

Ik had beloofd om een 2^o artikel te schrijven en daarin vooral de houding van de chronisch zieke onder de loep te nemen. Na een mislukte poging en veel nadenken en bidden kwam ik tot de conclusie dat ik dat eigenlijk moeilijk vond. Ik ben nu al 15 jaar pijn patiënt en ik weet niet wat het is om "gezond" te zijn. Ik ben dat echt vergeten.

Ben ik na mijn ziekte veranderd in mijn gedrag? Ja, zeer zeker! Ik weet dat door de reacties van mijn huisgenoten. In het begin liep ik dikwijls met een gezicht als een donderwolk rond en als iemand mij dan vroeg wat er scheelde, dan kregen ze meestal een klaagzang over de pijn. Tot één van mijn kinderen eens binnensmonds fluisterde dat ik een "zaag" was. Toen heb ik mij voorgenomen om niet meer over mijn ziekte en pijn te praten, wat ook niet goed is. Het gevolg was dat ik op moeilijk dagen kribbig, snauwerig en vol ongeduld rondliep. De blijdschap was er niet meer en dat was voor iedereen heel lastig en moeilijk. Natuurlijk had ik zagezegd een excuus maar dat was eigenlijk niet houdbaar. Ik was voor een stuk onuitstaanbaar geworden.

Als zieke kun je klagen of kun je kortaf en kribbig voor je medemens zijn. Het ergste wat je kan overkomen is dat je bitter bent geworden en in de Bijbel staat dat je de wortel van bitterheid niet mag laten groeien. Toen ik tot het besef kwam dat dit met mij aan de hand was, heb ik dat aan de Heer gegeven. Ik hoop intussen dat mijn gedrag veranderd is en dat ik terug mijn blijdschap heb gevonden. Dat is dan wel dankzij Hem.

Het vorige artikel heeft bij u enkele reacties losgemaakt. Ik kreeg er geen van mensen die kritiek hebben op het gedrag van zieken of gehandicapten. Maar die wil ik ook graag horen zodat ik dat dan ook kan overdenken. Het is niet omdat wij ziek zijn dat wij het recht hebben ons verkeerd te gedragen. Ik weet dat er bij mij nog iets is waar ik het moeilijk mee heb en dat is bezoek ontvangen. Ik kan soms heel onvriendelijk zijn en zeker heel ongastvrij. Dat is niet goed te praten. De reden is dat ik niet elke dag een goeie dag heb en ik vind het dan jammer dat ik dan bezoek moet ontvangen terwijl ik het eigenlijk niet aankan. Dan denk ik: "Waarom hebben ze mij niet eerst opgebeld?" Maar ik ben dan ook niet eerlijk genoeg om te zeggen dat het op dat moment niet gaat en mijn gedrag is dan onvriendelijk en dan zou ik deze mensen eigenlijk willen 'buiten kijken'. Voor diegenen die dit nu lezen en mij bezocht hebben en mij zo hebben meegemaakt, vraag ik hier vergeving.

Durven "gezonde" mensen kritiek leveren op zieke mensen? Ik denk het niet. We ontzien zieken want ze hebben het al zo lastig. Toch is eerlijke communicatie zo belangrijk. In de gemeenten zou dit dan toch mogelijk moeten zijn. Dit is geen verwijt naar "gezonde" mensen. Ik steek mijn hand in eigen boezem want ook ik ben niet zo eerlijk en niet zo conversatie-achtig aangelegd.

Daarom zou ik graag wat reacties van "gezonde" mensen hebben en misschien helpt het ons, mensen met een handicap of ziekte om onze ogen voor ons eigen gedrag open te doen.

Alle reacties zijn welkom via G&G.

Houd dit a.u.b. in gedachten: praat eerlijk met elkaar. Hoe moeilijk dit ook kan zijn, het is het beste om elkaar aan beide zijden goed te verstaan en ik denk dat er op zo'n manier dan ook een band onder elkaar gesmeed wordt.

Groetjes, Nadine

**Gemeenten en
gehandicapten**
Peperhofstraat
3600 Genk
Tel./Fax 089/38 55 64

Bankrekeningnummer
335-4146148-26
IBAN:
BE59 3354 1461 4826
SWIFT: BBRUBEBB

Website:
<http://www.geng-info.be>

e-mail: geng@telenet.be

