



1 COR. 12-22 'Vele leden, één lichaam'

BELGIE-BELGIQUE
P.B.
3530 Houthalen-Helchteren
12/2526
Erkenningsnummer: P708450

NIEUWSBRIEF Gemeenten en gehandicapten

Driemaand. Tijdschr. : 3^e kwartaal 2014 - Afgiftekantoor 3530 Houthalen Helchteren
V.U.-. Thérèse Swinters – Peperhofstraat 58 – 3600 Genk Tel./Fax 089/38 55 64

In dit nummer

- 1 Vakantiewensen
- 1-2 Bijbelclubs
- 2-3 Gebedspunten & Agendapunten
- 3-5 Getuigenis Mark Bogaerds
- 5-6 Conferentie:
24 mei 2014
"InGeschakeld"
Het verslag

Vakantiewensen

Vakantie, vrij voor God en voor elkaar

Vakantie betekent: je vrij maken, tijd voor geest en hart, tijd nemen om te leven en om lief te hebben, en in het bijzonder tijd voor waardevolle zaken die geen geld opbrengen.

Vakantie is een tijd van zoeken naar ruimte, naar zuivere lucht en water, naar levensvreugde en vriendschap.

Wij bidden voor iedereen die zich verheugen op de vakantie, die even weg willen uit het alledaagse ritme, dat jullie genieten en tot rust mogen komen, zodat jullie weer volstromen met nieuwe energie! Voor alle mensen die niet op vakantie gaan, maar thuis blijven, bidden wij, dat jullie tijd vrijmaken voor de dingen die jullie graag willen doen, maar waar jullie, normaal gesproken, niet aan toe komen.

Bijbelclubs

Noord-Limburg

contactgegevens:
Ruben en Kelly Dreesen- Hilkens
Ekselsebaan 47 - 3940 Hechtel
☎ 011/74 93 17



Gemeenten en gehandicapten
Peperhofstraat
3600 Genk
Tel. & Fax 089/38 55 64



Website:
<http://www.geng-info.be>
e-mail:
geng@telenet.be



Find us on
Facebook

Vrijblijvende giften

Bankrekeningnummer
335-4146148-26
IBAN BE59 3354 1461 4826
SWIFT: BBRUBEBB

Met de Bijbelclubs proberen wij om volwassenen of bijna volwassenen met een verstandelijke handicap, in contact te brengen met Jezus, onze Redder



Genk

Data Bijbelclubs

➡ **21 september**

Altijd om 3 uur in de namiddag

in de *Evangelische Kerk Paulus te Genk*.

Jacqueline ☎ 0499/29 41 68 of Jenny ☎ 0486/07 48 27

Oost-Vlaanderen

Data Bijbelclubs

➡ **21 september**

In de *Christelijke gemeente LICHT vzw*

Blekerijstraat 15 - Oudenaarde

Sara ☎ 0473/76 56 85 of Peggy ☎ 0498/14 74 70

Iedereen heeft talenten van God gekregen. In de Bijbelclubs geven wij onze gasten de mogelijkheid die talenten te gebruiken in naam van de Heer



Gebedspunten

Wilt u meebidden voor:

- ☞ het opstarten van de vzw – dat alles vlot mag verlopen en het nodige in orde komt
- ☞ het heropstarten van de nieuwe Bijbelclubwerking
- ☞ danken voor de werking van de Bijbelclubs in het voorbije jaar
- ☞ voor onze agendapunten en evenementen die in de toekomst gepland zijn.

Mogen wij u vragen om samen met ons te bidden voor de volgende gebedspunten en agendapunten
- Dank u -

Agendapunten

- ☞ **21 september** – Bijbelclub in Oudenaarde (contactgegevens zie website G&G)
- ☞ **21 september** – Bijbelclub in Genk
- ☞ **Oktober** – EDN in Wenen
- ☞ **Oktober** – EDN op EEA in Engeland
- ☞ **1 november** – Stand & Bijbelclub – Familiedag (St-Niklaas)
- ☞ **11 november** – VVP-ontmoetingsdag – stand
- ☞ **19 November** – Toespraak – Evangelische Gemeente Willebroek – op uitnodiging van de vrouwengroep
- ☞ **Februari** – Joni & Friends – Global access conference in Amerika. G&G hoopt aanwezig te zijn.

Getuigenis van Mark Bogaerds

Ik woon op de Pinnenburg in een woongroep met 8 bewoners en 24 uurs-zorg.

Er is afgelopen jaar een hoop veranderd. Er werden twee nieuwe locaties geopend. Per 1 oktober 2012 werd een huis geopend waar 4 heren begeleid, zelfstandig kunnen wonen. Toen was er wisseling van personeel. Eén leidinggevende, die eerst op de Pinnenburg werkte, ging in het mannenhuis werken. In zijn plaats kwamen er twee nieuwe leidinggevendenden op de Pinnenburg.

Als er nieuwe mensen komen, moeten ze worden ingewerkt. Dan kan het soms anders gaan dan je gewend bent. Waar ik vooral moeite mee had was de drukte aan tafel, tijdens het eten. Dat kostte mij heel veel strijd. Daardoor heb ik wel geleerd dat ik nieuwe mensen altijd de tijd moet geven om het werk te leren en aan elkaar te wennen. Dat vraagt veel geduld en dat is niet mijn sterkste kant.

Wat ik in het begin ook spannend vond, is de wisseling van bewoners. Eind oktober 2012 kwam er een meisje uit Brazilië bij ons wonen. Omdat het meisje doof is, moesten alle leidinggevendenden gebarentaal leren en dat was ook wennen.

In januari 2013 ging de volgende locatie open. Dat is een huis waar 4 dames begeleid, zelfstandig kunnen wonen. Twee medebewoners verhuisden naar dat huis en ook gingen er 3 vrouwelijke leidinggevendenden mee en die zag ik daardoor veel minder. Dat was voor mij een enorm gemis en ik had veel tijd nodig om dat te verwerken.



Ik heb ervaren dat God door muziek tot mij spreekt

2. Al die veranderingen zijn voor mij heel moeilijk geweest. Ik voelde me daardoor verdrietig, in de war en overstuur. Ik vind veranderingen heel erg moeilijk en heb altijd heel veel tijd nodig om alles te verwerken en een plaats te geven. Dat kost me veel strijd en moeite. Het werd me allemaal te veel.

3. De Heer leerde me over de moeilijke veranderingen met leidinggevenden te spreken en ook hebben we vaak samen gebeden en dat gaf me rust. Die rust kreeg ik van God, door de Heilige Geest. Ik voel me nu zo blij, omdat God me kracht gaf om door te gaan.

4. Op mijn werk is er ook veel veranderd. Ik werk bij Roodbeen, in het magazijn voor kantoorartikelen, te Nijkerk. Al vele jaren werkte ik 5 dagen van 8:30 tot 16:00. Op 1 september 2012 veranderden mijn werktijden en werkte ik van 7:30 tot 15:00. Het gevolg was dat ik van alle bewoners de eerste was die opstond en weg ging. Ik moest alleen ontbijten en de leidinggevende die 's morgens een vroege dienst had, zag ik maar even. Het voordeel was wel dat ik om 15:00 al klaar was en dat ik van alle bewoners als eerste thuis kwam en alle aandacht kreeg. Toch was het moeilijk want ik kreeg daardoor een heel ander ritme met douchen en me klaarmaken.

Het jaar 2013 was ook een lastig jaar op het werk. Eerst werkte ik in een groot magazijn, maar nu is het magazijn veel kleiner geworden. Het is ingekrompen omdat er een bedrijf bij kwam. Niet alleen werd het magazijn kleiner, er waren minder bestellingen en daardoor ook minder werk voor mij, omdat alles nu via de computer gaat. Het gevolg was dat ik in de loop van de dag door de bestellingen heen was en niet meer wist wat ik moest doen. Ik ging wel eens de showroom boven en beneden stofzuigen en ik werkte ook wel eens in de tuin, maar ik vond het jammer dat ik daarvoor 's morgens zo vroeg op moest en zo vroeg moest beginnen.

Op een dag vertelde Rob (de hoofdbegeleider van de Pinnenburg) me dat ik maar halve dagen zou gaan werken. Toen ik dat te horen kreeg, dacht ik: wat moet ik 's middags dan doen? Alle bewoners zijn overdag aan het werk. Ik merkte al gauw dat ik nooit helemaal alleen thuis ben, want er is altijd een leidinggevende aan het werk.

Per 1 juli 2013 werk ik nog maar halve dagen. 's Middags ga ik thuis lunchen en daarna doe ik klusjes. Ik help heel vaak mee met boodschappen doen. Ik breng ook lege potten en pakken en oud papier weg en soms breng ik ook de post weg.



5. Door al die veranderingen ben ik geestelijk gegroeid. Ik heb geleerd om beter om te gaan met veranderingen en om te praten over de dingen die ik moeilijk vind. Ook leerde ik geduldiger en flexibeler te zijn.



Ik ben ook sterk gegroeid in mijn geloof in God. In mijn vrije tijd ben ik heel veel met Gods Woord bezig. Ik lees veel uit de Jongerenbijbel en speel gitaar.

Een paar weken geleden heb ik de nieuwste CD van Sela gekocht, met de titel: 'Ik zal er zijn'. Toen ik de muziek van die CD hoorde, kreeg ik het verlangen om de muziek te gaan oefenen op gitaar en dat heb ik gedaan. Zo heb ik ervaren dat God met me praat door muziek. Ik heb Gods aanwezigheid ervaren.

*Dat is mijn verslag.
Groetjes van Mark Bogaerds*



Conferentie : 24 mei 2014 – Ingeschakeld

Het verslag

Tijdens deze dag van persoonlijke vorming, kregen de deelnemers een brede waaier aan workshops aangeboden. Maar liefst 16 verschillende organisaties stelden zichzelf voor aan de hand van deze workshops. Enkele thema's waren: "Leven met Moslims", "De Evangelische kaart van Vlaanderen", "Theologie studeren?" Ook G&G kreeg de mogelijkheid om een workshop te organiseren met als onderwerp: "Wat kunnen mensen met een handicap bieden aan de gemeente?"



Onze workshop prikkelde voldoende interesse en trok dan ook een leuk aantal deelnemers aan. Na het inleidend woord van Jenny, kregen de deelnemers 2 filmpjes te zien van personen met een handicap en hun aandeel in de bediening: Roland Walter, iemand met een ernstige spastische aandoening en Ruth, een jongedame met het downsyndroom.

Hierover werden achteraf enkele discussievragen overhandigd waar toch enkele interessante opmerkingen uit voortgekomen zijn.

Roland Walter met een enorm spraakgebrek door zijn handicap, wordt door God gebruikt als spreker... De zorgzame Ruth die in de gemeente de stoel voor Thérèse steeds gereed zet, helpt met het ophalen van de collecte, de koffiekar haalt na de dienst enz. G&G wou hiermee de aanzet geven om na te denken over het feit dat, ondanks welke handicap iemand heeft, iedereen een specifiek talent heeft gekregen van de Heer die bruikbaar kan zijn in de bediening.

Tijdens de nabespreking kwamen de volgende conclusies en bedenkingen van de deelnemers naar boven: Een groot struikelblok blijkt het feit te zijn dat we gehandicapten niet mogen veralgemenen maar ieder mens als individu beschouwen – niet kijken naar het uiterlijk maar verder durven kijken, naar het innerlijke. Roland Walters filmpje is een getuigenis van Gods grote genade, hij die door God gebruikt wordt als spreker, dat lijkt op eerste zicht onwaarschijnlijk. Wordt er misschien onvoldoende toenadering gezocht door leiders naar mensen met een beperking? Wij willen maar al te graag iemand met een handicap "helpen" en dat is ook nodig, maar het mag absoluut niet op een betuttelende manier zijn want dat komt vernederend over.

Wij kijken met het team van G&G terug op een zeer geslaagde workshop! Naar onze mening hebben wij heel wat stof meegegeven om over na te denken en hopen natuurlijk dat wij in de toekomst nog meer mensen mogen bereiken met onze boodschap: "Ook mensen met een handicap kunnen iets betekenen voor de gemeente".



Roland Walter – spreker/performer & auteur van het boek: "König Roland - im Rollstuhl durchs Universum".



Artikel : Gelukkig zijn & handicap

Heb je ooit bij jezelf gedacht: "Ik zou liever dood zijn dan gehandicapt?"

Het is absoluut geen ongewone reflectie. Handicap wordt in het dagelijks leven geassocieerd met mislukking, afhankelijkheid en niet in staat zijn om dingen te doen.

We hebben medelijden met gehandicapten omdat we denken dat het ellendig moet zijn om als gehandicapte door het leven te moeten gaan. Maar is dit ook werkelijk zo of hebben we het bij het verkeerde eind? Uit onderzoeken blijkt dat mensen met een handicap steeds een evenwaardige of soms nog een betere levenskwaliteit hebben dan niet-gehandicapten. Dit noemt men wel eens de "handicap paradox".

Als je er even bij stilstaat, dan kom je tot de conclusie dat mensen met een aangeboren handicap hun huidige toestand met niets kunnen vergelijken. Iemand zonder gehoor, heeft nooit ervaren hoe het is om naar muziek of vogelgezang te luisteren. Iemand met een verstandelijke handicap beschouwt zichzelf misschien zelfs helemaal niet als "anders". Mensen die pas later gehandicapt worden, ondergaan een typisch traject. Onmiddellijk na het begin van een letsel of ziekte, kan men in een diepe depressie vallen en zelfs zelfmoord overwegen. Echter na een periode gaan mensen zich aanpassen aan hun nieuwe situatie. Soms worden ze gedreven om grotere prestaties te leveren dan voorheen, denk maar eens aan die geweldige paralympische atleten...



Nick Vujicic – geboren zonder ledematen, wereldwijde predikant, auteur, toegewijde echtgenoot &... papa





Misschien ben je sceptisch over "het gelukkige-slaaf-concept", met andere woorden, mensen denken dat ze gelukkig zijn omdat ze niet beter weten. Misschien maken deze vrolijke gehandicapten zichzelf gewoon wat wijs. Of misschien misleiden ze anderen. Wellicht geven ze toe aan hun miserie in hun privé-omgeving, terwijl ze zich in het openbaar moedig voordoen. Hoe dan ook, deze mensen moeten wel in ontkenning leven

Deze verklaring is niet alleen betuttelend, om niet te zeggen beledigend. Wat nog belangrijker is, ze is verkeerd. Wetenschappers hebben zeer grondige testen gedaan van wat mensen zeggen en hoe ze denken. Zo zijn ze tot het concept van hedonische aanpassing gekomen – dat verwijst naar de manier waarop de levenskwaliteit na een trauma, weer zo goed als hetzelfde wordt als voor het trauma. Dus als deze onderzoeken als waar kunnen aangenomen worden, moeten we betere manieren vinden om de "handicap paradox" te begrijpen.

Om te beginnen kunnen we meer aandacht schenken aan de psychologische processen die zich afspelen in het denken van een gehandicapte. Aanpassing betekent het vinden van een andere manier om iets te doen. Bijvoorbeeld, een verlamde zal eerder ergens naartoe rollen i.p.v. gaan. Men leert andere dingen te waarderen – ook al gaat bv. een leuke wandeling met vrienden niet in de Ardennen, het gene wat echt telt is de mogelijkheid om samen te zijn en een leuke tijd te hebben met elkaar. Dit leert ons een belangrijke les – mensen zijn in staat om zich aan te passen aan bijna iedere situatie, kunnen voldoening vinden in de kleinere dingen die ze kunnen bereiken, en het geluk halen uit hun relaties met familie en vrienden, zelfs als andere dingen niet mogelijk zijn.



Onze kijk op het leven met een handicap is misschien niet zozeer gebaseerd op de realiteit maar eerder op angst en onwetendheid en vooroordelen. Onterecht gaan we ervan uit dat moeilijkheden in een mensenleven resulteren in miserie. Zelfs als handicaps leiden tot lijden en beperking, kunnen andere factoren in het leven hiervoor voldoende compenseren.

Gehandicapten kunnen genieten van de vele voordelen van vriendschap of cultuur, ondanks de beperkingen die de handicap met zich meebrengt. Daarentegen, kan iemand met een volledig goed functionerend lichaam of een gezond stel hersenen, geen sociaal leven hebben of de nodige karaktereigenschappen niet hebben om een gelukkig en een voldaan leven te leiden.

Dit onderlijnt het belang van de omgeving dat bepalend is voor het geluk van de gehandicapte. Beperken de toegankelijkheidsdrempels je om naar school te gaan met je vrienden? Heb je een job? Helpt de samenleving je met de extra kosten, die je handicap met zich meebrengt? Krijg je te maken met pesterijen?

Argumenteren dat sociale barrières een groter probleem zijn dan de handicap zelf suggereert niet dat angst volledig irrationeel is. Allereerst is handicap erg variërend en moeten we voorzichtig zijn met de stelling dat "handicap geen tragedie is". Sommige aandoeningen en handicaps brengen ongetwijfeld een grotere mate van miserie en lijden dan de gemiddelde mens ooit zou mogen doorstaan. Over mensen die leven met een handicap die forse pijnen meebrengt, fysiek of mentaal, kan uiteraard niet gezegd worden dat ze een goede levenskwaliteit hebben.





Het is ook een feit dat in het algemeen, mensen met een handicap minder keuzes hebben dan niet-gehandicapten. Gehandicapten zijn vaak afhankelijk van hulpmiddelen en een panne of het tijdelijk wegvallen van een hulpmiddel kan resulteren in exclusie of afhankelijkheid van derden. De meeste gehandicapten raken gewend aan de frustraties of de pannes, maar het maakt het leven voor hen zeker minder voorspelbaar en minder vrij dan die van een niet-gehandicapte.

Maar het punt is dat handicap niet zomaar een irrelevant verschil is zoals bv. je huidskleur, het ook geen tragedie hoeft te zijn. Soms brengt het leven dat moeilijk gaat, andere voordelen met zich mee zoals een gevoel van perspectief of werkelijke waarden dan mensen die gemakkelijkere levens leiden misschien moeten missen.

Als we dit steeds in ons achterhoofd houden, zullen we handicap misschien gemakkelijker aanvaarden en minder vooroordelen hebben tegenover mensen met een handicap.

Bron: "A point of view: Happiness and disability"
BBC News Magazine 1 June 2014

*Dit artikel krijgt een reactie van G&G
in onze volgende uitgave.*

**Wilt u het werk van
Gemeenten en
Gehandicapten steunen?**

Uw gift is welkom:
IBAN: BE59 3354 1461 4826

Bedankt & Gods zegen!

