



In dit nummer:

Vakantie	p 1
Bijbelclubs info	p 2
Betekenis	P 3
Echt gebeurd	P 4

Vakantie

Vakantie: wat betekent het voor mensen met een handicap ? Voor velen is het een tijd van rust, je op een andere manier inspanssen dan wat je in je dagelijks leven doet, andere omgeving, andere uitzichten.

“Reizen is altijd een beetje avontuurlijk, zeker als je een handicap of beperking hebt” zegt het infopunt toegankelijk reizen.

<http://www.toegankelijkreizen.be/index.php?L=0&id=12>

Voor mensen met een handicap kan dat bijzonder zijn, in de positieve maar ook wel eens in de negatieve zin. Je ziet eens iets anders want thuis kan je niet zo gemakkelijk naar het bos of de hei gaan. Je ontmoet andere mensen en je doet andere dingen.

Maar kan je dat andere wel aan? Is dat misschien juist het probleem van je handicap. Je wilt liever alle dagen alles in dezelfde regelmaat hebben. Je houdt zo graag vast aan je rituelen. Je kan niet goed overweg met plotse veranderingen. Wat heeft vakantie dan voor zin ?

Op reis gaan, maar je hebt een lichamelijke handicap. Dan wordt het een hele onderneming. Wat ga je doen? Wil je een strandvakantie of trek je liever de bergen in. Vind je een hotel waar de badkamerdeur breed genoeg is om met je rolstoel binnen te rijden of vind je een zeer geschikte jeugdherberg of misschien een chalet waar je goed binnen kan?

Een paar jaar geleden kreeg ik een aanbieding: voor 3 dagen in een faciliteit van de ziekenkas. Voor alle zekerheid belde ik op voorhand ,om de kamer aangepast aan een rolstoelgebruiker te reserveren. “Geen probleem, we zullen u het appartement op de gelijkvloers geven”. Tot mijn grote verbazing was het halletje te klein om met mijn rolstoel te draaien, de badkamerdeur te smal om daar binnen te rijden en het bed stond in een apart kamertje met 3 trapjes naar beneden. Toegankelijk voor rolstoel, je mag het nog steeds niet automatisch geloven. Mensen beseffen vaak niet wat het betekent om ergens niet binnen te kunnen.

Daarom pleiten wij voor bewustmaking.
Maar ook voor mensen met enkel een verstandelijke handicap ligt het niet voor de hand om simpel op vakantie te gaan. Vaak is dan het hele gezin betrokken. Soms is het best moeilijk voor een tiener broer of zus om met je ouders en je verstandelijk gehandicapte broer of zus op vakantie te gaan.

Soms kunnen families helemaal niet op vakantie omdat de handicap te zwaar is. Dan is de regelmaat van elke dag de beste hulp voor de persoon met een handicap, maar de familie heeft toch vakantie en vooral rust nodig. Vaak kan dat niet met het hele gezin samen. Dan moet er gezocht worden naar andere mogelijkheden.
Kunnen we daar, vanuit de gemeente aandacht voor hebben en hulp bieden? Daarop zal enkel het gezin zelf een antwoord kunnen geven. Wij moeten het hun duidelijk en uitdrukkelijk durven vragen (1Cor 12:24-25) Is er een vertrouwenspersoon aan wie ze hun noden durven bekend maken? Is er iemand die fijngevoelig genoeg is om hen te helpen hun verlangens te uiten zonder dat het klagend of eisend klinken gaat?

En hoe gaat het dan voor mensen met allergieën? Meer en meer wordt hiermee rekening gehouden in goede hotels en restaurants. Maar het is zeker niet vanzelfsprekend om goed aan te geven wat je wel of niet mag eten, drinken, ruiken, aanraken. De juiste ingrediënten herkennen en/of benoemen in een vreemde taal. Voor je het weet heb je iets gegeten wat je lichaam niet verdraagt en ben je, in plaats van heerlijk op vakantie, misschien wel zo ziek dat je naar een ziekenhuis moet.

Dan is het veiliger om gewoon thuis te blijven, genieten van de vakantiegangers die komen en gaan, misschien wel in je eigen gemeente. Dan kan je misschien toch nog een leuke vakantie vriendschap sluiten. Wie weet ?

*Als u wel heerlijk op vakantie kan vertrekken,
wensen we u heel veel ontspanning toe!
En als u thuis blijft: genieten en rusten is niet aan een plaats
gebonden, dat kan overal!
Ook thuis een heerlijke tijd toegewenst!*



Bijbelclubs

Noorden van Limburg

Ruben en Kelly Dreesen- Hilkens –

Ekselsebaan 47 3940 Hechtel  011/74 93 17


**Gemeenten en
gehandicapten**
Peperhofstraat
3600 Genk
Tel./Fax 089/38 55 64

Bankrekeningnummer
335-4146148-26
IBAN:
BE59 3354 1461 4826
SWIFT: BBRUBEBB

Website:
[http://www.geng-
info.be](http://www.geng-info.be)

e-mail:

De Bijbelclub in **Genk** komt op de volgende zondagen samen:

DATA: 16 september, 21 oktober, 18 november, 16 december
Altijd om 3 uur in de namiddag en in de Evangelische Kerk Paulus te
Genk. Thérèse  0477 572399

En de Bijbelclub in **Oost Vlaanderen** gaat door op:

DATA: Zondag 16 september en
Zondag 16 december altijd om 3 uur in de namiddag
In de Christelijke gemeente LICHT vzw - Blekerijstraat 15 –
Oudenaarde

 Sara: 0473 765685 of Peggy: 0498 147470



Bijbelclub: getuigenis van een vader.

Ruth is nu 21, één jaar na haar geboorte ging 'G&G' van start en daardoor lijkt het ons, als we terug kijken, of 'G&G' al altijd bestaan heeft.

Als ouders hebben we het altijd belangrijk gevonden dat onze gemeente, waar wij thuishoren, altijd het werk van 'G&G' ondersteund en erkend heeft..

Het schiep een band van vertrouwen : gemeente – ouders – organisatie. Het laat ook zien dat de gemeente het handicap zijn aanvaardt, en de nood aan eigen invulling en een zelfstandig programma inziet. Toen de bijbelclub ontstond werd dit dan ook een deel van de gemeente, net zoals een huiskring. De gemeente erkende ook daardoor dat voor gehandicapten deelnemen aan de bijbelclub belangrijk is, en elkeen daardoor de mogelijkheid krijgt om Jezus beter te leren kennen en naar Hem toe te groeien.

We vinden het ook fijn en gepast dat de bijbelclub haar programma afstelt op het jaarthema van alle verschillende groepen van de gemeente: en zichzelf zo bevestigt als onderdeel van de gemeente. Aanpassingen gebeuren op het niveau van elke bezoeker, en het is uitermate bemoedigend vast te stellen dat het voor elk van de tien tot vijftien deelnemers begrijpend en aangenaam gemaakt wordt of het nu zingen, studie of vrije momenten betreft. Er is openheid naar elkaar toe, maar ook openheid om mensen van buiten de gemeente aan te moedigen ook te komen.

Voor Ruth is het belangrijk dat er vaste herkenpunten zijn: regelmaat en een goede orde draagt daar toe bij door de begeleiders die daar voor zorgen. We merken ook aan Ruth dat ze zich aanvaard voelt, en ook al is de groep heel verschillend, ze maakt deel uit van een groep vrienden. Er is een tijd geweest dat Ruth niet zo gemotiveerd was, en er tegenop zag om te gaan, maar de leiding heeft daar goed op gereageerd en, in overleg, haar een taak voor en na gegeven. Zo voelt Ruth zich waardevol dat ze mag bijdragen tot een fijne tijd. Vorig jaar heeft Ruth, na een eigen beslissing, zich laten dopen, en ook daar heeft de bijbelclub mee toe bijgedragen. Ruth begrijpt dan wel niet alles wat er gezegd wordt en kan achteraf er moeilijk over praten, ze doet wel mee en haar blijheid achteraf getuigt van een heerlijke tijd op de club. Regelmatig herhaalt ze 's avonds situaties vanop de club: ze zingt, en speelt studiemomenten na: teken dat ze oplet wat er rondom haar gebeurt.

De bijbelclub is echt niet meer weg te denken en is een deel van Ruth haar leven.

Georges en Claire Janssen
oudste VEG Paulus Genk



Echt gebeurd!

Samen bidden met mensen met een verstandelijke beperking, hoe doe je dat?

Nee, wij hebben geen pasklare antwoorden. Maar vandaag hoorden we hoe het in de praktijk zomaar gebeurde.

In de Bijbelclub sloten we samen af met gebed. Verschillende aanwezigen zijn het gewoon om in een groep wel eens hardop te bidden. Maar sommigen kunnen dat gewoon niet, omdat taal niet een van hun vaardigheden is. Dus werd het gebed afgesloten door de leiding die een hand op de schouder van één van de lieve vrienden met down syndroom had gelegd. Terwijl de leiding bad werden verschillende van haar woorden als een onduidelijke echo nagezegd door deze deelnemer. Het men werd bevestigd door een heel duidelijk Amen. Iedereen had het duidelijk gehoord, ook deze deelnemer had een gebed hardop uitgesproken. Niet alleen door het amen, maar ook door de echo van de woorden van de leiding. Of dacht u van niet ?

Kom het maar mee maken. We genieten van wat de Heer in ons midden doet.
Welkom !

G&G Nieuwsbrief is een gratis driemaandelijke uitgave. G&G stelt zich tot doel de gemeenten/kerken te helpen, de integratie en inclusie van mensen met een handicap te bevorderen. Vaak leven zij geïsoleerd. De gemeenten willen niemand uitsluiten maar zijn zich niet altijd bewust van de behoeften van personen met een handicap. G&G wil een draaischijf zijn van informatie en ondersteuning van en voor zowel de personen met een handicap als van de gemeenten/kerken
1 Corintiërs 12::22